



Dans le cadre de l'association KASHI
2026/2027

Cours de Yoga

Avec Sandrine Denis diplômée de F.F.E.Y
Uchaux

Salle Des jardins

Jeudi de 18h à 19h30

Reprise des cours le 10/ 09/ 26

*Un cours se compose d'une partie posturale avec
enchaînement de postures et/ou postures statiques
respirations, relaxation ou méditation*

Infos: sandrine.denis84@outlook.fr

Tel : 06 33 07 96 49

site web : www.yoga-ayurveda84.fr



Sandrine_harmoniecorpsesprit

