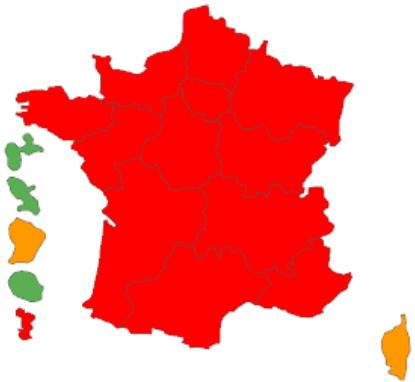


## COMMUNIQUE DE PRESSE

Marseille, le 11/12/2025

### Grippe : il est encore temps de se faire vacciner pour passer des fêtes sereines



L'épidémie de grippe saisonnière s'est intensifiée en France : en semaine 49 (du 1<sup>er</sup> au 7 décembre), toutes les régions hexagonales, à l'exception de la Corse, sont passées en phase épidémique (Source : Santé publique France).

Face à cette accélération, l'Agence régionale de santé (ARS) Provence-Alpes-Côte d'Azur rappelle l'importance de la vaccination pour protéger les personnes les plus vulnérables.

■ Pas d'alerte ■ Pré-épidémie ■ Epidémie

#### Carte du niveau d'alerte régional pour grippe/syndrome grippal

Sources : SOS Médecins, OSCOUR®, réseau Sentinelles + IQVIA – Exploitation Santé publique France

### Une activité grippale en hausse en région Paca

Selon Santé publique France Paca-Corse, l'activité des associations SOS Médecins et des services d'urgence liée à la grippe ou aux syndromes grippaux a fortement augmenté depuis deux semaines en Paca, avec le passage de la région en phase pré-épidémique la dernière semaine de novembre. Elle a poursuivi sa forte progression la semaine dernière dans notre région, motivant le passage en phase épidémique :

- le nombre de passages aux urgences pour grippe/syndrome grippal a encore **doublé en une semaine** ;
- le nombre **d'hospitalisations après un passage aux urgences tous âges a augmenté de 66 %** ;
- si les enfants sont actuellement les plus concernés, l'activité augmente rapidement chez les adultes également ;
- les indicateurs montrent un niveau d'activité pour la grippe plus élevé que l'an dernier à la même période et ce, quelle que soit la classe d'âge.

[Consultez le bulletin épidémiologique Paca de Santé publique France Paca-Corse](#)

### Contact presse

Tél : 04 13 55 83 70

Mail : ars-paca-communication@ars.sante.fr

Chaque hiver, la grippe saisonnière touche **entre 2 et 6 millions de personnes** en France, provoque plusieurs milliers d'hospitalisations et entraîne 10 000 décès, principalement chez les personnes de 65 ans et plus.

En région Paca, l'épidémie de grippe lors de la saison hivernale 2024-2025 a été très intense et a duré 12 semaines (du 9 décembre au 2 mars). Durant cette période, plus de 15 000 **passages aux urgences** pour grippe/syndrome grippal ont été enregistrés, dont plus de 3 500 **suivis d'une hospitalisation**. Au pic de l'épidémie, fin janvier, environ 500 **hospitalisations hebdomadaires** étaient recensées.

### La vaccination : une protection essentielle pour les personnes à risque

La vaccination, associée aux gestes barrières (encadré), reste l'un des moyens les plus efficaces pour prévenir les formes graves de grippe.

Au 30 novembre, **815 000 vaccins** ont déjà été administrés en Provence-Alpes-Côte d'Azur, soit près de **20 % de plus** que l'an dernier à la même période (680 000).

Parmi ces vaccinations :

- 580 000 concernent des personnes éligibles (65 ans et plus et/ou vivant avec une maladie chronique),
- pour une couverture vaccinale de 36 % à ce stade de la campagne.

L'an dernier, seules 43 % des personnes à risque étaient vaccinées en fin de campagne en région Paca (50 % des 65 ans ou plus, 21 % des moins de 65 ans à risque).

La majorité des patients hospitalisés pour grippe étaient des personnes fragiles non vaccinées. En réanimation, la couverture vaccinale des cas graves à risque ne dépassait pas 20 %.

Au niveau national, parmi les cas graves de grippe dont le statut vaccinal était connu, 80 % n'étaient pas vaccinés, et cette proportion atteignait 86 % pour les personnes décédées.

**La campagne de vaccination se poursuit : n'attendez pas, il est encore temps de vous faire vacciner !**

### Contact presse

Tél : 04 13 55 83 70  
Mail : [ars-paca-communication@ars.sante.fr](mailto:ars-paca-communication@ars.sante.fr)

## GARDONS LE RÉFLEXE DES GESTES BARRIÈRES

Pour lutter contre la circulation et la transmission des virus de l'hiver, il est essentiel de continuer à maintenir les gestes barrières :

- porter un masque en cas de symptômes surtout dans les lieux très fréquentés ou en présence de personnes fragiles, à risque de formes graves ;
- aérer et ventiler régulièrement les locaux et son habitation ;
- se laver les mains régulièrement ;
- tousser et éternuer dans son coude.

### **Le port du masque : un geste barrière efficace contre la transmission des virus hivernaux**

Au regard de l'évolution de la situation épidémique, et en concertation avec Santé Publique France, l'ARS Paca recommande aux établissements sanitaires et médico-sociaux de la région le port du masque, à la fois pour leurs personnels, leurs patients, les ambulanciers et chauffeurs de taxi transportant des patients, de même que pour les personnels intervenant à domicile.

Cette disposition s'impose même sans symptômes évocateurs d'infection respiratoire. Elle ne concerne pas à ce stade les résidents des établissements d'accueil ou d'hébergement pour personnes âgées ou en situation de handicap dès lors que ces résidents ne présentent pas de symptômes évocateurs.

### **Contact presse**

Tél : 04 13 55 83 70  
Mail : [ars-paca-communication@ars.sante.fr](mailto:ars-paca-communication@ars.sante.fr)