

Mal-être, solitude, détresse...
**Ne restez pas seul face
aux difficultés**



Anonyme et accessible à tout moment,
Agri'écoute est un service d'écoute
par téléphone ou tchat proposé par
la MSA à ses adhérents.

Réf. : 11587-10/23 - COMSA IMAGE.

AGRI'ÉCOUTE
SERVICE D'ÉCOUTE ANONYME 24H/24 ET 7J/7
DÉDIÉ AU MONDE AGRICOLE

 **09 69 39 29 19***
 **agriecoute.fr**

*prix d'un appel local

Nous suivre :



msa.fr



L'essentiel & plus encore

Carte à détacher et conserver.



Ne restez pas seul face aux difficultés, parlez-en !

Certains événements de la vie peuvent altérer votre bien-être et votre qualité de vie. Si vous rencontrez des difficultés professionnelles ou personnelles, un isolement, des problèmes sociaux, familiaux, économiques ou de santé, une écoute attentive et professionnelle peut vous aider à les surmonter.

Un service accessible à tout moment

Le mal-être en milieu agricole est une réalité préoccupante. Afin d'y faire face, la MSA se mobilise pour accompagner les exploitants et salariés, ainsi que leur entourage, en cas de situation de souffrance ou de détresse.

Un service d'écoute par téléphone ou tchat (avec la possibilité de prendre rendez-vous) est à votre disposition. Vous pouvez l'utiliser pour vous-même ou pour quelqu'un de votre entourage familial ou professionnel, relevant de la MSA.

Une écoute active et confidentielle

Agri'écoute vous permet d'échanger avec un psychologue formé aux difficultés agricoles, anonymement et à tout moment, dès que vous en ressentez le besoin.

Il vous propose, grâce à une écoute active, de mieux cerner les éléments source de votre mal-être. Il vous aide à mettre des mots sur vos émotions et vous oriente vers des solutions.

Si vous ne souhaitez pas communiquer votre nom, un simple pseudonyme permet le suivi de votre situation, lors de plusieurs temps d'échanges avec le même psychologue. Vous pourrez aussi, si vous le souhaitez, lever votre anonymat pour qu'un lien soit fait avec la cellule de prévention du mal-être de votre MSA, qui prendra le relais.

Mal-être, solitude, idées suicidaires...

Parlez-en au :

 **09 69 39 29 19***
 **agrieécoute.fr**

*prix d'un appel local

AGRI'ÉCOUTE
SERVICE D'ÉCOUTE ANONYME 24H/24 ET 7J/7
DÉDIÉ AU MONDE AGRICOLE

Carte à détacher et conserver.